

论科技学术期刊编辑群体的压力管理

邢运凯

浙江金融职业学院,310018,杭州

摘要 在科技期刊数量多、出版周期缩短、优质稿源流向核心期刊、同质期刊竞争加剧的背景下,科技学术期刊编辑人员面临工作成就感、社会认知度、职业环境、职业氛围、业务技能等不同方面的压力,产生焦虑、冷漠、职业倦怠等诸多不良心理,并内化为工作常态而影响期刊质量,因而应建立压力管理机制,进行环境优化、认知导向纠正、情绪调节、工作方式改变等方面的干预。

关键词 科技学术期刊;编辑人员;压力管理

On pressure management of science journal editors // XING Yunkai

Abstract Under the background of gradually increasing journals with shorter issue periods and quality papers flowing to core journals, the competition between equivalent journals/journal counterparts have been dramatically intensified. Correspondingly, editors are suffering from various pressures, such as sense of achievement, social cognitive level, vocational environment and atmosphere and professional skills, which results in poor psychological tendency and negative working performance, including anxiety, indifference, and career boredom. The paper focuses on the establishment of pressure management system for science journal editors in optimization of working environment, correction of cognitive orientation, and regulation of personal mood and working approaches.

Key words science academic journal; editor; pressure management

Author's address Zhejiang Financial College, 310018, Hangzhou, China

由于学术论文本身对编辑人员学者化、专家化的要求,编排规范对编辑业务低差错的要求,以及部分科技期刊编辑人员在某些环境中被边缘化的客观现实,使得科技学术期刊编辑面临着由职业和岗位带来的心理压力;因而,结合期刊编辑的职业特点及其群体特点,对他们进行压力管理,通过干预或疏导以有效降低压力,是保证编辑队伍稳定和可持续发展的一项重要工作。

1 编辑压力成因分析

1.1 编辑工作特性的情绪反应 科技学术期刊编辑工作的特性可以用以下几个“固定”来概括:出版周期固定,期刊栏目固定,编辑流程固定,编排规范固定,编辑人员固定,工作交流方向与直径固定。这种以固定为主要特征的工作特性,使得科技学术期刊编辑这一特定群体远远比不上其他期刊编辑人员的工作那么丰

富而有所变化。此外,由于编辑是一个比较特殊的职业,其工作特点是以他人的劳动成果为基础的,在道德选择与评价上具有明显的利他性,编辑付出的大量隐性劳动,不能以一种独立的形式表现出来,而是渗透于作者的作品之中^[1]。这种单一的工作节奏、固化的工作程序和模式,以及“替他人作嫁衣”的失落感,使编辑们容易出现情绪上的异化,并表现为外在的压力。

1.2 编辑岗位现状的集中反应 期刊编辑岗位现状的集中反应主要从2个层面得以体现。第1个层面为编辑部外部的竞争诱因。以核心期刊对非核心期刊的挤压最为明显,在核心期刊成为重要的学术刊期评价指标的背景下,占全国科技期刊总数80%以上的非核心期刊由于优质稿源的流失而显得处境尴尬。第2个层面是编辑部内部的管理诱因。奖励机制缺失,不能人尽其才,编辑管理不人性化,编辑部人际关系紧张、和谐度不高,也会在一定程度上诱发压力。

2 编辑压力的表现

2.1 工作对象属性繁杂带来的情绪压力 编辑工作对象的属性主要包括稿件的质量,作者、读者的价值观念、性格特征等。由此带来的压力如下。

1) 低水平稿件带来情绪压力。稿件文字表达晦涩、层次不清、各种符号与参考文献等表达不规范,甚至出现一些低级的常识性错误,编辑就会因为工作精力的空耗形成失落的心理,进而转化为厌倦甚至愤怒的情绪。

2) 不同个性的作者、读者带来情绪压力。不同作者、读者的个性也会以不同的方式影响编辑的工作情绪。对于个性特征较为健全,对编辑工作尊重、理解和配合编辑工作的作者和读者,编辑的工作情绪会受到正面的影响并产生良性互动;但是,并非所有的作者和读者都能理解并尊重编辑的劳动,当遇到此类作者和读者时,编辑的自我效能感就会降低,进而表现为灰心、气馁、懊恼等情绪方面的压力。

2.2 工作负荷沉重带来的情绪压力 随着社会信息化程度的日益提高,编校一体化的工作模式日渐普及,带给编辑的技术压力也使编辑的工作压力日益加重。编辑不仅整日高负荷运转,还要挤出部分时间弥补信息知识的不足。很多编辑因“身兼数职,工作量大,体力过分消耗,心理健康很受影响”^[2]。

2.3 社会环境压力 一方面,“编辑无学”的看法形成行业歧视,带给编辑人员长期的精神负担和压力;另一方面,有偿稿件、人情稿、关系稿等也使编辑容易迷失最基本的识别能力,形成职业困惑。越是责任心强的编辑,越容易受到这种压力。

2.4 编辑部环境压力 编辑部环境是编辑与职业、岗位关联最为密切的环境,直接影响编辑的工作情绪和工作质量;因此,编辑承受的压力,也在这一环境中得到集中体现。

2.5 追求完美带来的心理压力 编辑工作是一种带有明显的“遗憾”特质的工作,再权威的期刊也会出现瑕疵和不尽如人意之处。从编辑学的发展规律看,编辑能力也是在不断地修正编辑业务缺失、总结经验和业务要领的基础上发展起来的;但是,编辑的责任意识和科技期刊载体的不可弥补性,使得编辑们在编辑业务中有了追求完美的心理特点,从而造成极强的心理压力。

2.6 舒缓情绪渠道不畅带来的压力 编辑工作环境相对闭塞,与编辑出版界以外的群体交往不多,加之编辑工作经常为保证按时出版而加班加点;因此,编辑跟外界交往和沟通的范围及机会远比不上其他某些职业,在繁重的编辑任务的压迫下,紧张的情绪无处宣泄,巨大的心理压力无法化解,加上人际关系冷漠,形成巨大压力,使得编辑产生情绪“饥渴”,表现出孤独、郁闷、烦躁不安,等等。

3 压力管理的途径与对策

美国心理学家凯伦霍妮在揭示和诊治人的病态心理的过程中,发现了社会文化环境的缺陷,指出了文化困境和病态生活方式对个体心理成长的危害^[4]。学术期刊编辑作为一种特定的社会组成,有着特定的职业工作环境,这种工作环境也对编辑的心理造成了上述的种种压力;因此,科技学术期刊的管理者及编辑部应通过各种途径并采取科学的对策来改善编辑工作环境和调适个性行为,以减缓甚至消除各种压力。

3.1 引导编辑人员树立正确的价值观和人生观,提升编辑的精神境界 一个人所面临的压力及由压力而引起的情绪状态通常是由他对现实事件的态度所决定的,编辑的压力及其情绪应激反应是以他对工作和人生的态度为基础的。编辑看到出自自己之手的学术论文因有助于社会的发展和科技的进步,有助于展示学术前沿的思想和成果,有助于培养和发现人才而感到自身的社会价值,并因此而体验到精神上的愉悦和满足;因此,编辑树立正确的价值观和人生观,提升自己的精神境界,是编辑情绪自我管理的基本策略。对于每个具体的人,他都是“社会人”“自我实现人”,都有思想、欲望和追

求,他的行为动机不仅是追求经济利益的最大化,还有自我潜能挖掘的最大化、满足社会需要的最大化^[5]。

3.2 建立编辑人员的压力沟通机制 良好的沟通有利于疏散过度压力,疏通压力释放渠道,释放编辑人员的不良情绪。深度沟通可以建立共识,有利于沟通双方分解并减轻甚至消除压力。期刊编辑在进行职务行为时出现困难,造成一定的心理困扰或不良情绪,组织和领导在第一时间给一定的帮助支持,使受压人感觉到自己并不是孤立的,而是有组织和团队的力量在做后盾,这对缓解编辑人员的工作压力具有良好的效果^[6]。心理学中的情绪管理理论也证明,工作支持和工作压力呈现反比例对应关系,有效环境内给予的支持度越高,工作压力就越小,形成的压力就越容易得到舒缓和化解。

建立良好的绩效反馈机制也是一种良好的沟通。由于编辑业务量化考核难,工作业绩具有模糊性、滞后性和群体性的特征,科技学术期刊管理者应根据编辑业务的这一特点,树立正确的编辑业务绩效观,除按科学的量化指标对期刊进行考评外,还要建立动态的编辑人员业务绩效考评机制,帮助他们消除紧张情绪,使其及时了解其工作绩效及上级对其工作的评价。

3.3 编辑自身选择适当的工作方式和生活方式,化解压力 科技学术期刊编辑自我减压的路径包括:1)尽可能编辑本专业或相关专业的论文,减少因专业隔膜造成的工作难度。2)科学地安排工作进度。制订科学、可行的工作计划,使整个工作有张有弛。3)合理安排自己的审稿、编校及其他工作,有效避免时间空耗和工作低效。4)提高心理保健能力,学会自我放松,缓解压力。客观地对待工作压力,采取积极面对的态度,从而克服畏惧情绪,取得心理上的优势^[7]。养成良好的、健康的生活方式,通过种种有意义的活动帮助释放压力。

4 参考文献

- [1] 黄桂坚. 编辑思维的7个基本特征[J]. 编辑学报, 2002, 14(1): 42-44
- [2] 王艳军. 报刊编辑工作者的职业心理冲突及解决途径[J]. 编辑之友, 2005(1): 40-42
- [3] 孙平. 论编辑“心理环境”的优化[J]. 编辑之友, 2005(5): 39-42
- [4] 李梅, 卢家楣. 不同人际关系群体情绪调节方式的比较[J]. 心理学报, 2005(4): 517-523
- [5] 李树华. 科技编辑的高境界: 洞见和齐物[J]. 编辑学报, 2009, 21(1): 89-90
- [6] 贾春杰. 关注现代编辑的心理健康[J]. 中国出版, 2005(3): 52-53
- [7] 张春兴. 现代心理学[M]. 上海: 上海人民出版社, 1994: 87-89
(2010-04-01 收稿; 2010-05-13 修回)