

感悟慎独 成就职业人生

——《自动自发》读后感

陈文娟

山东卫生报刊社《山东医药》第一编辑部,250014,济南

听着悠扬的古筝声,打开《自动自发》一书,闻着久违的墨香,不知不觉入了迷。一口气读了2遍,已经很久不读励志书的我心中涌起一种莫可名状的激动与感慨,同时也夹杂着一丝惭愧。或许这就是励志书的魅力吧,促人奋进,教人警醒。

本书的主题思想就是自发自动,就是没有人要求你,强迫你,自觉而且出色地做好自己的事情。书中作者从勤奋、敬业、忠诚、自信4个方面分析了自发自动的具体表现,已经成为人类永恒的共通价值,无论任何时代,这些价值都是激励们不断前进的不竭的精神力量。这四者是相辅相成的,少了任何一种品质都不能成为一个成功的人,或者说即使暂时在别人眼中是,也不可能长久。

勤奋是贯穿精彩人生的主旋律

作者采用了大量篇幅表述勤奋的重要性,且更重要的是指出了勤奋的方法及目的。作者告诉我们,对待工作要勤奋,不要仅仅为了薪水而工作,比薪水更重要的是每份工作中都包含众多使人成长的机会^[1]。纵观古今,凡是成大事者,必是先经过“苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤”的一番风霜雪雨的洗礼,才能获得凤凰涅槃般的重生。

编辑工作在大多数人看来就是修修补补,不需要动脑筋,不需要创新性。刚接触这份工作时,在学校所带有的那份自以为是的书生意气仍未消退,因此,内心里对编辑工作有些小觑。真正从事这份职业,进入编辑角色后,我为自己起初的无知与轻浮而羞愧。后来,在不断的努力中,我正视到自己眼高手低的毛病并努力克服,沉下心来静心学习,虚心请教,反复琢磨,业务能力终于已经有所提高。也时常因给修改完一篇文章后,作者给予我由衷的赞扬而油然升起些许成就感、满足感和自豪感,同时更多的是增加了一份责任感,这份责任感促使我不敢怠慢,而是加倍努力以对得起作者那份宝贵的信任,在这份别人看来平凡得不能再平凡的工作中,我找到了人生目标,同时也深刻理解了作者的那句话:“不要看不起自己的工作,工作没有贵贱之分,但对于工作的态度却有高低之别。”^[1]一旦去除了思想糟粕,更新思想观念,转变工作态度,那所厌烦的想要逃避的工作在你的眼中将是另外一番光景。

敬业是在平凡工作中获得成就感的重要保障

作者告诉我们,要以积极的心态要看待敬业,把在工作中那些平凡当作是一种乐趣,一种挑战,一种修为,一种品质,这样,在工作中才会忠于职守,在平凡的工作岗位上作出突出的贡献^[1]。

著名的编辑家邹韬奋先生怀着一颗爱国心,抱着敬业的态度,鞠躬尽瘁,死而后已^[2]。中华医学会杂志社社长兼总编辑游苏宁先生,虽公务繁忙,但业余时间仍撰写编辑学论文100余篇,获得荣誉奖项无数,对我国期刊如何发展提出了很多建设性的建议及主张,利用自己的人格魅力使中华医学会系列杂志吸取了大量优秀的稿件,促进了它们的快速提高^[3]。他们都是因为有强烈的责任心,才能在平凡的岗位上活出精彩的人生。

我周围的例子也俯拾皆是。比如我们的周天增社长,早出晚归已成家常便饭,为了社里的长远发展,为了满足全社人员的精神与物质需求,可谓呕心沥血。有次不经意间问起他为何能如此数十年如一日地坚持不断前行,他一句简单的话“责任使然”,道出了其人生理念。社里德高望重的郭淑文主任,自从我进入报刊社以来,从未见她休过一次假,工作上更是以身作则,兢兢业业,不辞劳苦;对我们言传身教、谆谆教导,从来都是耐心有加,无论大小事都是尽力做得尽善尽美。

在这些前辈兼老师的影响下,我始终处于敬业与学习的状态中,不敢在前行的道路上偷懒。在工作中,也有因觉得是小事而想敷衍了事,也曾遇到过沟壑纵横而畏难万分,但我深知对待工作的态度就是对待生活的态度,“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江河”。即使工作内容只是繁琐小事,也该认真对待。一个人的工作态度最重要,有些工作可能难度大,但是,只要我们以认真尽责的态度去做,相信结果一定能达到预期。4年的编辑工作经历,在我的思想意识中,已经有了职业归宿感。《山东医药》杂志,不仅给予我丰衣足食,更让我个人价值得到体现,我会时时刻刻为维护它的完美形象而努力。

忠诚是工作中道德层面上的传统美德

作者说,老板和员工的关系并非是对立的,如果你为一个人工作,真诚地、负责地为他干,如果他付给你薪水,让你得到温饱,你就会为他工作,并称赞他,感

激他,支持他^[1]。

从商业的角度看,领导跟员工之间是一种合作共赢的关系;从情感的角度看,也许有一份友谊;从人性的角度看,领导也是普通人,也有七情六欲,也有人生低谷,在此时,我们应该给予同情和理解,而不是讽刺与挖苦。我想,对于我们的这些许善行,领导会铭记于心的,而我们自己也会得到领导的关心和爱护。为什么人们能够轻而易举地原谅一个陌生人的过失,却对自己的老板和上司耿耿于怀呢?感恩是我们中华民族的传统美德,作为新时代的青年,我们更应将它继承,并发扬光大。有情有义,方能显示人性之美。

在很多时候,人们可以为一个陌路人的点滴帮助而感激不尽,却无视朝夕相处的老板的种种恩惠,将一切视之为理所当然^[1]。这种行为是要不得的。唯有待人如待己,心怀感恩之情,忠于职守,工作中少一些抱怨,多一些包容,做一个忠诚的人,不因为私心杂念而损害集体的利益,才能使领导的种种英明决策付诸实践,并成为现实,而我们也顺理成章地品尝到成功的果实。这正是与人为善,于己方便。从小受父母的耳濡目染及学校的道德品质教育,我明了受人滴水之恩,定当涌泉相报。领导给我创造了优越的办公条件,有利的学习条件及和谐的工作环境,有效的人才激励机制,让我可以心无旁骛地工作,在人生道路上不断攀登,直至达到那山峰的顶点。这是何等的恩惠与功德!我将以编辑工作作为自己的事业,向领导学习,以领导的心态对待工作,更加努力,更加勤奋,更加积极主动。

人都说女人天生爱美,我尤其如此。我深知热爱工作的人是最美丽的,外在的美只是一时的,而内在的美却是永恒的,不会随着岁月而流逝;所以,我热爱领导给我的岗位,我更珍惜这份工作,工作本身就是一种荣誉,一种人生价值的体现。我将会以高度的责任心完成领导交给我的工作,忠于职守,让领导放心。

自信是化腐朽为神奇的灵丹妙药

人类是自然造化的产物,如同万物因果循环一样,思想同样包含种因得果的道理。思想既可以作为武器,摧毁自己,也能作为利器,开创一片无限快乐、坚定与平和的新天地^[1]。萧伯纳说过:“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。”对此,我深有感触。以前曾因家里贫穷、自己身材不够高等等原因而自卑过,也曾因内向的性格而羞于与人交往,现在都忘记是什么原因促使我转变了思想观念,改变了自卑的心理,开始学着换一种方式思考。我相信上帝是公平的,他给你的心灵关了一扇窗的同时,也给你开了一扇门,永远不会让你的心灵处于黑暗之中,除非自己将那扇门也关上。生活上的困窘不是错,错的是你的精神是贫

瘠的、荒芜的。少年时期的我,努力丰富自己的精神生活,让自己处于书山题海之中,贪婪地汲取着知识的营养,终于实现了我人生第一个梦想——进入大学殿堂。后来经过自己的努力又考取了研究生,以优异的成绩获得硕士学位。这些都是因为自信心给了我坚强的力量、无穷的动力,让我坚持不懈地努力,从未因个中的苦楚而感觉辛苦。我累并快乐着!

书中说,不要满足于尚可的工作表现,要做最好的,你才能成为不可或缺的人物。人类永远不能做到完美无缺,但是当我们不断增强自己的力量、不断提升自己的时候,我们对自己的要求会越来越高。这是人类精神的永恒本性。超越平庸,选择完美。这是值得我们每个人一生追求的格言^[1]。

在编辑出版业竞争日趋白热化的今天,作为编辑人应该跟上社会的发展步伐,适应目前残酷的优胜劣汰的竞争环境。我会把自动自发转化为工作的原动力,勤学编辑业务知识,苦练业务技能,对工作精益求精,为增强杂志的内在质量贡献力量;积极宣传推广《山东医药》杂志,积极投身杂志的经营,为树立杂志的完美的外在形象作出努力。我会勇敢地接过前辈的接力棒,为杂志的健康发展作出自己的一份贡献,争做编辑界的铿锵玫瑰。

哥德曾说过:“读了一本好书,像交了一个益友。”这本书使我思想上得到了一次洗礼,人生又多了一些感悟,对我的人生观和价值观起了很大的启发和指引作用。我会将自发自动的精神落实到编辑工作中,原则做事,本色做人,尤其要做好科学的把关人^[4]。

《钢铁是怎样炼成的》里面有这样一段话:“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次,人的一生应当这样度过:回首往事,他不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧;临终之际,他能够说:‘我的整个生命和全部精力,都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。’”愿每个热爱生活、热爱工作的同人都能达到这样的人生境界!

参考文献

- [1] 陈书凯. 自动自发[M]. Hubbard E, 译. 北京:机械工业出版社, 2004
- [2] 王振铎. 邹韬奋:现代编辑出版大师的优秀代表[J]. 山东理工大学学报:社会科学版, 2004, 20(6): 103-107
- [3] 毕磊. 打造医学期刊“航母”:访中华医学会杂志社社长兼总编辑游苏宁[J]. 传媒, 2011(2): 52-54
- [4] 刘芳. 论编辑在文化传播中的“把关人”作用[J]. 沈阳师范大学学报:社会科学版, 2006, 30(2): 153

(2011-03-15 收稿;2011-04-26 修回)