

科学看待学术期刊编辑心理健康问题

汤建军¹⁾ 李红影¹⁾ 顾璇¹⁾ 袁长江²⁾

1)《中国学校卫生》杂志社编辑部;2)蚌埠市科学技术协会:233000,安徽蚌埠

摘要 通过检索中国知网上发表的相关文献,根据作者工作经验,探讨学术期刊编辑产生心理问题的主要原因,并从学术期刊编辑职业的特殊性、心理卫生评定工具的适用范围与不足、实验设计的缺陷3个方面分析目前我国学术期刊编辑心理健康问题检出率较高这一现象产生的原因所在,提出可操作性较强的综合干预策略。

关键词 期刊;编辑;精神卫生

Scientific view of mental health among academic journal editors//TANG Jianjun,LI Hongying,GU Xuan,YUAN Changjiang

Abstract Through combining literature search in China National Knowledge Infrastructure (CNKI) and practical experience, the paper aims to understand possible causes of mental health problems among academic journal editors. The prevalence of mental health problems among those editors has been discussed in three aspects including professional specificity, range of application and shortage of mental health assessment tools and deficits in their design. The corresponding operational intervention strategies are suggested.

Keywords periodical; editor; mental health

First-author's address Editorial Board of Chinese Journal of School Health, 233000, Bengbu, Anhui, China

随着国家逐步加大对科学技术研究的政策、资金等扶持的力度,众多研究成果需要及时刊出和发表,因此,学术期刊编辑这一特殊人群也面临着越来越大的工作、学习和生活压力。姚仁斌的研究表明,某省高校学报编辑心理健康水平低于全国成人常模,且存在心理问题的比例达17.4%^[1];姬建敏指出,科技期刊编辑的SCL-90量表得分高于常模,其中女性编辑的心理健康水平更低^[2];刘腾飞对医学编辑工作者的研究结果也显示,医学编辑工作者心理健康问题较为普遍,且影响因素较多^[3];而李东甚至指出,约9成的期刊编辑处于身心健康状况欠佳的“亚健康”状态^[4]。如此看来,学术期刊编辑心理健康问题已经不容乐观。笔者认为,需要科学、理性地看待学术期刊编辑的心理健康问题。

1 学术期刊编辑产生心理问题的主要原因

1.1 相对较重的日常工作量 学术期刊编辑出版流程繁杂,编辑人员日常工作繁多,其中每一个环节都可能对最终的出版质量带来影响而不容轻视,编辑必须时刻保持精神的高度集中,加之目前我国学术期刊拥有量和质量与实际需求极不适应^[5];因此,面临周期

性出刊的时间压力,加班加点和超长时间工作,对广大编辑人员的身心健康带来了不利的影响。

1.2 编辑严格的自律精神 由于学术界的知识量浩如烟海,而现代科学技术的进步日新月异,无论学术期刊编辑在工作时如何全身心投入,如何仔细认真,都会不可避免地遗留下问题或者错误;所以,行业内就有了“编辑是一门遗憾的艺术”的说法,各类评刊、评奖也普遍设置了“错误率”“差错率”等指标。力求做到“工作不留任何遗憾”不仅是为提高期刊的学术质量和编校质量进而参加各类评选活动,也是广大学术期刊编辑工作者对追求“学术创造零误差,研究探索无止境”的内在要求;所以,全力以赴、精神紧张地面对每一天的编辑工作,就成了每名学术期刊编辑的职业习惯。长此以往,这也会影响他们的身心健康^[6]。

1.3 争夺高质量稿源的压力 学术质量是学术期刊生存的基础,而过硬的编校水平和高质量的稿源是学术期刊的生命线,加上如今我国已经迈入国际科技论文大国的行列,但还远没有成为科技论文强国,其中大量高质量稿源被以SCI为主要代表的外文期刊所吸引是重要原因^[7]。为此,许多学术期刊制定了紧盯国内外知名专家科研动向,关注国家重大基金资助项目研究进展,密切联系本学科或行业内重要科研院所、高校、实验室的专家学者,以及在论文发表时限、相关费用收取等方面给予倾斜等一系列政策^[8],目的就是与外文期刊以及国内其他优秀期刊“争夺”高质量的学术论文。而具体的约稿指标和任务往往被细分后下发到每位编辑,有些出版单位甚至将类似任务完成情况作为考核指标,计入在职编辑的年度或季度绩效内容,进一步加大了学术期刊编辑的工作和心理压力。

1.4 日常生活方式与行为的变化 进入21世纪以来,随着生活水平的不断提高,人们的生活方式与行为习惯正在发生深刻变化^[9-10]:高能量、高脂肪的精细类食物在日常饮食中所占比例在逐步增加;多静少动已经成为公众尤其是年轻人较为普遍的休闲选择;互联网、手机以及其他电子类产品迅速走进千家万户,成为工作、学习、生活、人际交流的主要媒介和工具。学术期刊编辑也面临着同样的问题:编辑工作必须运用现代化办公用品,以便高效处理工作事务、及时与作者和专家联系;长时间、高负荷的脑力工作之后,往往胃口

比较好,容易摄入高能、高脂、高糖食物;不加班的休息日一般以在家放松为主,如电视、上网、看书等,很少外出从事一定强度的运动。这些行为的日积月累,都会影响学术期刊编辑的健康。

2 编辑心理卫生问题的调查结果值得商榷

笔者以“编辑”和“心理健康”为关键词,在中国知网中对“篇名”进行检索,共检出文献53篇(截至2014年10月13日);经过逐条核对,筛选出有关高校学报、科技期刊、学术期刊、医学期刊等出版社/编辑部的编辑相关人员心理健康状况的现况研究学术论文10余篇。从结果来看,编辑人员心理健康问题检出率范围为15.79%~84.7%^[11-12],严重程度(量表明项与合计得分)更是普遍超过常模^[1,13-15]。出现这一结果可能与如下因素有关。

2.1 学术期刊编辑职业的特殊性 学术期刊编辑的工作内容和性质,决定了编辑人员必须在伏案的情况下进行面对计算机长时间、精神高度紧张的脑力劳动;因此,与从业多年的汽车驾驶员多患有腰颈部疾病、消化道疾病一样^[16],职业的特殊性也决定了学术期刊编辑人员患腰颈部疾病和处于“亚健康”状态、存在心理健康的概率远高于普通人群。

2.2 心理卫生评定工具的适用范围与不足 与发达国家相比,我国的心理卫生水平测定与评价工作还相对落后,在专业的检测机构和人员配备上差距更大。我国的心理健康状况评定最常用的工具为症状自评量表(SCL-90),这也是我国目前运用最为广泛的心理卫生量表之一。但首先SCL-90是依据精神病学症状而编制的,对一般人群的心理健康评估的适用性和科学性在学术界一直存有争论;其次,SCL-90是20世纪70年代从国外引进并翻译、修订的量表,已经使用了近40年,其条目是否适用于当今社会人群,尚值得研究;此外,有关常模编制和分值划界标准也一直是学术界争论的热点^[17]。

2.3 实验设计存在的缺陷 规范的心理调查应该由心理卫生研究机构或者有专业资质的人员担任调查实施者,组织被调查对象在相对封闭的条件下,统一使用规范指导语后,在规定的时间内进行测试。而目前在学术期刊编辑人员心理健康状况测试中,能有专业心理卫生研究机构或有专业资质的工作人员参加的调查极少,一般就是利用会议发放问卷,让被试者自由填写;或邮寄调查问卷或电子函件至某编辑部,由相应编辑人员填写;或在网络上,让有业务联系、较为熟悉的编辑人员上网答题;等等。这既无法保证样本的代表性和科学性,也无法在研究过程中进行质量控制,调查

时间的掌握更是无从谈起。

3 对策与建议

学术期刊编辑的心理健康问题需要科学看待,既不能因惧怕而谈之色变,又不能因轻视而漠然处之。应由多部门共同努力,采用以下措施干预学术期刊编辑的心理卫生问题。

3.1 期刊管理部门 尽快组织专业的心理卫生检测机构、科研院所以及相关人员进行适用于期刊编辑人群的心理卫生评定量表,并研制本土化的常模与评分体系,以便今后相关研究的开展以及编辑人员对自我心理健康状况的了解。由于职业的特殊性,希望在职称评定、职位评估、继续教育和深造方面,给予学术期刊编辑适当的政策倾斜和照顾。

3.2 期刊出版单位/编辑部

1)在确保出版物质量的前提下,制订较为宽松、可行的目标考核指标和任务。

2)营造轻松、活泼的工作氛围,让工作人员在闲暇时刻能够得到身心的适当放松,以便以更加饱满的工作热情投入工作。

3)为所属单位工作人员进行每年一两次的定期健康体检。

3.3 学术期刊的服务对象 主要包括学术期刊的审稿专家、读者和作者,可以与编辑人员加强沟通与交流,支持他们的日常工作;遇到不能及时解决的问题,能设身处地地理解他们的困难,相信编辑工作者的职业精神,形成合作共赢的良好局面。

3.4 学术期刊编辑

1)养成良好的作息、饮食等生活习惯,包括尽量不熬夜、饮食科学合理、加强适量运动,尤其是在长时间工作中利用间歇做保健操等。

2)通过健康体检,做到对自己的健康状况有所了解,以便制订合理、有效的生活和学习方案。

3)培养乐观、豁达、友善的个性,既有利于面对并解决工作中的难题,也有利于排解不良情绪的困扰。

4 参考文献

- [1] 姚仁斌.安徽省高校学报编辑心理健康现状及其与社会支持、职业倦怠的相关性研究[D].合肥:安徽医科大学,2014
- [2] 姬建敏.科技编辑心理健康状况调查分析[J].编辑学报,2005,17(4):300
- [3] 刘腾飞.中华预防医学会系列杂志编辑工作者心理健康状况及影响因素分析[D].石家庄:河北联合大学,2011
- [4] 李东.期刊编辑亚健康状态及其对策[J].编辑学报,2014,26(1):76