

研究——科技期刊青年编辑克服职业倦怠的良策

万家练^{1,2)} 阮征²⁾

1)合肥师范学院《中学数学教学》编辑部;2)合肥师范学院数学与统计学院:230061,合肥

摘要 通过一组数据,说明职业倦怠在科技期刊青年编辑中的常见性,并剖析其产生的原因。在分析2则事例的基础上,提出了克服职业倦怠的良策,即研究;并就研究从何处、何时开始给出了建议。

关键词 科技期刊;青年编辑;职业倦怠;研究

Research: a sound strategy to overcome the job burnout of scientific journal young editors //WAN Jialian, RUAN Zheng

Abstract Through a set of data, we find that job burnout is a common phenomenon in the young scientific journal editors, and then the reasons are analyzed in the paper. Through analysis of the two examples, we propose the strategy to overcome the job burnout, that is, research. At last, the suggestions of where and when to start the research are given.

Keywords scientific journal; young editor; job burnout; research

First-author's address Editorial Department of Middle School Mathematics Teaching Journal of Hefei Teachers College, 230061, Hefei, China

DOI:10.16811/j.cnki.1001-4314.2017.05.028

1 问题:看一组数据

职业倦怠是现代人的心理疾病,具体表现往往是焦虑浮躁、不思进取等。7成中国人不同程度地存在职业倦怠,其中编辑、记者“职业倦怠率”为38.3%,可见,职业倦怠在编辑行业已经比较普遍^[1]。

一项关于高校科技期刊青年编辑职业发展状况的调查结果^[2]表明:有59%被调查青年编辑所在编辑部40岁及以下成员占总人数的一半以上;69.09%的青年编辑所在编辑部为专职模式;59.09%编辑所在高校把编辑列为教辅岗位;40.91%的被调查者认为压力较大;30%认为工作内容枯燥乏味和工作任务太重;与职业有关的不适症状,如肩颈腰痛(73.64%)、视物模糊(13.64%)等,只有6.36%的人没有不适。

根据所划分的科技期刊编辑成长历程^[3],编辑入职4~5年,一般就进入职业倦怠期。可见,职业倦怠是青年科技期刊编辑必经的一个阶段,是需要给予正视的一个问题。

2 原因:不争的事实

1)单调性。科技期刊编辑是幕后工作,日复一日、年复一年地收稿、审稿、送审、编辑加工、校对、印制、发行等环节“会经历各种也许别人不会关注的细

细碎碎,那些鸡毛蒜皮、头发丝儿般的事情,对于编辑都是不可等闲视之的大事情”^[4]。这种高度紧张、烦琐单调、劳心费神的状态一长,极易让人生厌和疲乏。

2)挑战性。科学日新月异发展,需要科技期刊的编辑不间断地学习。面对前沿知识的陌生,交叉学科的不解,这种来自知识和能力方面的巨大挑战令青年编辑感到恐慌。

3)边缘化。不少青年编辑感到理想和现实之间存在巨大的落差,在单位,平时领导关注得少,重视的少,一到评比检查又首当其冲。工作量大,又难以衡量,与获奖、晋级等方面的好处难以结缘,有“鸡肋”感。

4)失落感。编辑工作为他人做嫁衣,默默无闻,与人交流少,无优厚的待遇,无风光的地位,“编辑与挣钱遥远”,在日趋功利化的现实中,难免有失落感。

3 解决:富有成效的对策

科技期刊青年编辑如何克服职业倦怠,先让我们看看下面2则事例。

1)2016年暑假,笔者有幸聆听科技期刊界的泰斗人物陈浩元老师在安徽合肥的一次讲学。这里不想谈论报告内容的本身,而是想说在讲座中和休息间隙,陈老师所展示的风采。他不仅声音洪亮,还能一展歌喉,尤其是擅长唱悠扬的草原类歌曲,从照片中那高高跃起的矫健身姿上看,找不到年近80岁老人的踪影。为什么陈老师不会老,我们可以在他的讲座中找到一些答案。那就是会工作,会玩,尤其是伴随他一生的,从未停止过的对科技期刊编辑学的研究兴趣,这一兴趣不仅让他功成名就,更让他有事可做、内心充实且有意义,身心更趋健康。

2)军事战略评论家张召忠教授,超期服役3年后退休了。退休当天,他和其他的几位老干部被带到离行政楼几百米以外的“军队离退休干部休养所”。军休所的领导热情地带着他们参观老干部的活动室,乒乓球、羽毛球、下棋、书法、摄影……各种兴趣小组。他微笑着走一圈,淡淡地说了一句“不感兴趣”。他推开了军休所老年人兴趣班的召唤,办了一个微信公众号,迅即成为“网红”,继续他的军事战略研究与传播,并很快有了新著《进击的局座:悄悄话》。

以上2则事例清晰地告诉我们:他们为什么退而不休,没有人强迫他们继续工作,是因为他们在工作中建立了职业兴趣,并将兴趣研究与工作融为一体,变成了自己生存的一种方式,最后让兴趣研究既取得了事业的辉煌,也让人生更加光亮。

克服职业倦怠,不少人给出了偏方,如尝试新岗位,休假疗养,加强锻炼等等。这些外在的、物质上的改进的确有一定的功效;但要让人获得永久的愉悦,只有来自内心精神上的满足。人的价值被认同和体现,才是人最高层次的需要。为什么科学家会甘于贫穷、耐住寂寞,那就是科学研究、未知探索给他带来的快乐是别人无法体验的;所以,科技期刊青年编辑要从根本上克服职业倦怠,就是培养与工作相关的研究兴趣,把工作视为是兴趣的驱使。那么,科技期刊青年编辑研究什么?从何入手呢?

1)从学科专业入手。编辑也能成为学者。科技期刊是编辑成才的极好平台。工作的责任让你要不停地学习;工作的便利让你最先读到优秀人才的最新研究成果;工作的需要让你结识更多的前沿专家;这些优势都能让你在学科专业领域有更好、更快的发展。而一旦你拥有学科上的优势,变成学者办刊,你将更容易揽到优质的稿件,强大的学科背景会让你有更强的审稿判断能力,从而在“内容为王”的业内竞争中独占优势。

2)从编辑学入手。青年编辑可以对平时积累、归纳和总结的问题进行分析、检讨、反思,将自己编辑工作的心得体会、经验收获写成编辑学论文,实现从实践经验到理论的升华^[5]。青年编辑开展编辑学研究,不仅有助于提高编辑的专业水平,还可以全面发现期刊存在的问题,找出与顶级期刊之间的差距,更能专业性强的提出改进措施,让期刊赢得更多的读者。

只编不研则浅,只研不写则失。写作是青年编辑快速成长的有效途径。游苏宁老师常说:“要学会在杂志社的大环境中培养自己,要多学习,要多写文章。”^[6]一旦文章被接收会极大地提升青年编辑的自

信心,促使青年编辑更加钟情于研究。一个编辑一旦步入了这个境界,那么立志成为资深编辑和编辑家就成为他的目标,从此职业倦怠也就云消雾散。

4 建议:赶紧行动吧

科技期刊青年编辑的职业倦怠是客观存在的。有不少人没能跨越这个坎,终止于“编辑匠”这个阶段,将编辑当成一种谋生的手段;但如果是通过研究建立职业兴趣,通过兴趣的满足促进研究,用在研究中不断产生的成果体现个人价值,那么每天的工作将变成一种兴致和渴望。这样,不仅克服了职业倦怠,还能享受到职业带来的快乐和幸福。前苏联教育家苏霍姆林斯基说:“如果你想让教师的劳动能够给教师带来乐趣,使天天上课不至于变成一种单调乏味的义务,那就应引导教师走上从事研究这条幸福之路上来。”这句话同样可以看作是在告诫科技期刊青年编辑的。研究要趁早,要有行动,不能停留在口头上,先从小问题入手,不断增强研究的经验和能力,通过不懈努力,定能走向成功。成功有大小,但因为研究会让职业历程更富有意义与生动。

5 参考文献

- [1] 韩芳.近年来高校学报编辑职业倦怠研究述评[J].阴山学刊,2013,26(2):97
- [2] 刘晓涵.高校科技期刊青年编辑职业发展状况问卷调查与分析[J].编辑学报,2016,28(3):295
- [3] 史锐.科技期刊编辑的发展阶段[J].编辑学报,2015,27(1):87
- [4] 赵宏.一本书的诞生[M].北京:中国法制出版社,2016:176
- [5] 朱玉军.谈科技期刊青年编辑职业认同感的建立[J].编辑学报,2012,24(6):585
- [6] 关卫屏.年轻编辑也有自己的舞台:读《请给年轻编辑一个成才的舞台》一文有感[J].编辑学报,2009,21(2):178

(2017-03-27 收稿;2017-04-25 修回)

《编辑学报》14位编委名列“中国哲学社会科学最有影响力学者排行榜”

本刊讯 据中国哲学社会科学评价研究中心发布的研究报告,以科学性、客观性、可操作性为原则,通过评价指标(权重)H指数(25%)、AR指数(25%)、他引频次(20%)、核心刊发文章量(15%)、第一作者发文章量(15%)评出了“中国哲学社会科学最有影响力学者排行榜”。令人可喜的是《编辑学报》有14位编委榜上有名,占全体编委的33%,他们是(按出版类排

名):任胜利,游苏宁,赵大良,陈浩元,姚远,石朝云,程维红,刘雪立,宋培元,颜帅,冷怀明,方梅,佟建国,刘冰。出版类中还有17人跟科技期刊相关,并都在《编辑学报》发表过高水平文章,他们是:曾建勋,袁桂清,朱大明,王应宽,潘云涛,王小唯,张玉华,严谨,周志新,朱晓东,刘清海,刘永新,宫福满,方红玲,武夷山,郭志明,杨波。(林彤)