

合理规划和有效利用时间是青年编辑健康成长的关键

程 利 冬

《哈尔滨工业大学学报》编辑部, 150001, 哈尔滨

摘 要 从职业生涯的合理规划和有效利用时间 2 方面论述青年编辑如何才能健康成长。认为首先要了解编辑职业, 然后制订职业生涯目标, 同时高效率做好本职工作, 积极参与对职业发展有重要作用的工作, 关注期刊界信息, 查阅文献, 这样才能避免碌碌无为, 从而更充实地工作和生活, 收获事业上的成功, 使自己健康地成长。

关键词 青年编辑; 健康成长; 合理职业规划; 有效利用时间

Reasonable planning and effective use of time are the key of healthy growth of young editors // CHENG Lidong

Abstract This paper discusses the healthy growth of young editors from two aspects, planning of occupation career and effective use of time. It is pointed out that the first thing is to understand the occupation as an editor, and then formulate the goal of occupation career. At the same time, it is necessary to work efficiently, participate actively in the work important for occupation development, and pay attention to the information and literatures regarding periodical publishing. In this way they could avoid mediocrity, work and live wholeheartedly, harvest the success in the career, and grow healthily.

Keywords young editors; healthy growth; reasonable career planning; effective use of time

Author's address Editorial Department of Journal of Harbin Institute of Technology, 150001, Harbin, China

编辑界的一些学者对如何培养青年编辑进行了研究, 指出科学的职业规划是编辑培养的重要基础^[1-3]。鉴于职业规划的重要性, 有很多学者对此进行了研究, 为青年编辑提出了一些好的建议^[4-7]。此外, 有效利用时间对个人的职业发展来说也是很重要的^[8-9]。

笔者作为一名高校的青年编辑, 从事编辑工作已经 4 年, 从最初的茫然无措到后来的确定目标, 之后努力地朝着目标努力, 其间强烈地意识到合理规划和时间管理对自身发展的重要性。下面从自身角度谈谈如何规划自己的职业, 如何有效利用时间。

1 合理规划自己的职业

首先要依据自己的特长、爱好选择适合的职业, 然后去了解职业的特点和要求, 看自己是否能够胜任。至于规划, 就要看自己的志向, 不要把事情想得太远, 踏踏实实每一天, 你的职业生涯自然也就在不知不觉中被你规划。

1.1 了解编辑职业 作为一个新人, 刚进入编辑部

时, 了解编辑职业的快速途径有以下几种:

1) 向编辑部的前辈们学习, 了解编辑的工作流程、技术职称、编辑标准等感兴趣的问题, 通过这些沟通可以了解自己是否喜欢编辑行业及自己的性格是否适合做一名编辑;

2) 阅读编辑类的经典书籍, 如《科技书刊标准化 18 讲》;

3) 参加中国科学技术期刊编辑学会举办的“全国科技期刊编辑业务培训班”或其他编辑类会议和培训班, 通过这些可以系统地了解编辑的工作性质和编辑的职业特点。

1.2 制订职业生涯目标

1.2.1 学习阶段 因为编辑是“文章的美容师”, 工作内容就是让待发表文章的每一部分规范化、标准化, 主要有摘要、关键词、引言、量和单位、图表、参考文献、数字用法、数学符号和数学式等, 所以接下来的任务就是了解用到的编辑标准和规范并加以学习掌握。这一阶段称为“学习阶段”, 大概持续 1 年。学习阶段非常关键, 关系着之后的工作效率和工作成效, 此时应该把大量的精力投入到学习编辑知识中。

学习阶段的目标相对来说容易制订, 主要有以下几点:

1) 通过书籍、课件或网络等方式系统地学习各类编辑标准和规范, 如有关量、单位和符号的一般原则, 文后参考文献著录规则, 出版物上数字用法的规定, 标点符号用法等;

2) 学习整个编辑流程, 从稿件策划、组稿、审稿、编辑加工、排版校对、出版发行一直到最后的总结归档;

3) 理论联系实际, 开展一些初步的编辑工作, 将学习的编辑知识应用到其中;

4) 认真学习《出版专业基础知识》和《出版专业理论与实务》教材, 通过全国出版专业中级职业资格考试, 获得国家人事部和新闻出版总署颁发的《出版专业技术人员职业资格证书》;

5) 完成责任编辑注册, 取得新闻出版总署颁发的《责任编辑证》。

1.2.2 实践阶段 经过学习阶段, 掌握了初步的编辑基础知识, 此时可以算是一只刚飞入编辑行业的“小

菜鸟”,接下来就要进入实践阶段,通过实战掌握更熟练的编辑本领。

在实践阶段,要踏实、勤奋、刻苦、用心,通过编辑加工校对大量稿件、不断向前辈们并向同行虚心请教,从而提高自身的编辑业务水平。

实践阶段可以根据自己的实际情况制订合理的目标,比如:

1)平时加强自我学习,积极参加每年的继续教育,不断提高自己的编辑业务水平;

2)每年编辑和加工一定数量的稿件,并且要保证编辑加工质量;

3)认真阅读每年的期刊审读报告,发现编辑加工工作中出现的错误,及时予以改正。

1.2.3 总结提高阶段 经过一段时间的工作后,编辑业务也就比较熟悉,对工作中出现的问题也相对比较了解,此时进入总结提高阶段。在这个阶段,需要静下心来思考,思考工作中遇到的大小问题,并想办法去解决。此时的目标就是,反思自己的工作,明确自己努力的方向,制订自己今后几年内的目标。

2 有效利用时间

2.1 高效率做好本职工作 不管哪个行业,本职工作一定要做好。作为一名编辑,为了高效率做好编辑工作,可以从以下方面注意:1)工作时集中精力,对一篇文章的编辑加工要一气呵成,不要间隔时间太长;2)平时要不断学习编辑常用的标准和规范,提高编辑加工能力;3)在编辑加工中积累各种疑难问题,对自己不熟悉或生僻的知识点要及时想办法解决。只有熟练地掌握各类编辑标准和规范,了解常见的编辑处理方法,遇到有疑问的地方知道怎么快速解决,就可以高效率工作。

2.2 积极参与对职业发展有重要作用的工作 编辑不仅要坐在板凳上审读和加工论文,而且重要的是进行期刊学研究,结合工作经验发表论文、申请相关项目。发表论文、申请项目的2个重要作用如下:1)可以与同行交流自己的观点和想法;2)可以满足职称晋级要求,除了编辑加工的稿件外,发表的论文和申请到的项目也是自己重要的成果。所以,平时要抽出时间对编辑工作中出现的问题进行总结、思考,得出自己的观点和看法。

2.3 关注期刊界信息,开拓视野 平时可经常登录新闻出版总署、中国高校科技期刊研究会、中国科学技术期刊编辑学会等网站,关注上面的期刊新闻、学会动态、会议信息、编辑论坛等。期刊界每年都有很多会议,我们可以选择自己感兴趣的参加,通过会议可以与

同行交流沟通,开拓视野。

此外,经常关注与本刊相关的期刊网站也可以学到很多知识,比如看看同类期刊的网站页面是怎么设置的,投稿须知、编辑工作流程、论文质量标准等是怎么规定的,虚心学习优秀的经验。比如:《材料科学技术》(英文版)国际化办刊理念与实践、中英双语网络出版——《稀有金属材料与工程》的国际化探索。

2.4 查阅文献,自我学习 编辑要注重知识的累积,查阅文献是一种不错的方法,经常阅读编辑方面的文献可以快速提高编辑水平,经常阅读相关专业的文献可以提高编辑与作者沟通的能力。阅读编辑方面的文献时,《编辑学报》和《中国科技期刊研究》是2个优秀文献源,经常翻阅这2种期刊对提高编辑水平很有帮助。作为一名材料类学科的编辑,我从网上搜到很多好文献,比如《材料硬度表达形式的现状与规范化》《金属材料强度、塑性和冲击韧性的规范化表达》《科技期刊中金相照片的编辑加工》《TG-DTG 曲线图中标目的规范化表达》等。

3 结论

在实际工作中要给自己准确定位、制订阶段性目标,同时需要高效率做好本职工作、积极参与对职业发展有重要作用的工作、关注期刊界信息、开拓视野,这样才能避免碌碌无为,从而更充实地工作和生活,收获事业上的成功,使自己快乐地成长。

4 参考文献

- [1] 韩芳. 2011年高校学报编辑发展研究综述[J]. 阴山学刊, 2012, 25(2): 123-128
- [2] 童占梅. 青年编辑的培养要求与途径[J]. 科技与出版, 2011(9): 50-52
- [3] 马艳茹. 青年编辑培养中的几个关键环节[J]. 科技与出版, 2012(8): 99-101
- [4] 詹敦睿. 高校学报编辑的职业认同感、职业素养和职业规划[J]. 渭南师范学院学报, 2012, 27(9): 121-124
- [5] 李杨萌, 张锦. 青年编辑如何做好职业生涯早期规划[J]. 黄冈师范学院学报, 2011, 31(3): 180-182
- [6] 胡海霞. 科技期刊编辑的职场规划[J]. 科技与出版, 2012(2): 30-31
- [7] 莫雅贞, 李家红, 吴秋玲. 医学科技期刊青年编辑的职业规划探析[J]. 韶关学院学报: 自然科学版, 2010, 31(9): 136-139
- [8] 戴敦文. 充分利用时间, 提高工作效率[J]. 科技资讯, 2009(22): 178
- [9] Buhler P M. 9招有效利用时间[J]. 每周电脑报, 2006(34): 14

(2014-03-18 收稿; 2014-04-29 修回)