

# 路漫漫其修远兮,吾将上下而求索

## ——从事编辑工作5年的体会

刘 晓 涵

《广东药学院学报》编辑部,510006,广州

我是2009年7月博士毕业之后加入科技期刊编辑队伍的,经历了从刚开始的兴奋、无知到慢慢适应,再到后来的迷惘、渐至平稳期,个中感受,没有当过编辑的人,很难体会到。现将这5年来感触最深、促使我不断前行的体会总结如下,与各位编辑同仁共享。

### 1 了解自己,找准定位

参加年会时常听到同行跳槽的消息,给出的原因最多的是“不适合”,感慨的同时,我也暗暗庆幸在入职前我就采用了SWOT分析法对自己进行了全面剖析,做出了适合自己的职业选择。

SWOT分析法是美国斯坦福大学 Albert Humphrey 教授提出的战略分析模型。S代表 strength(优势),W代表 weakness(弱势),O代表 opportunity(机遇),T代表 threat(威胁)。科技期刊编辑可用此法辅助进行职业生涯规划,促进自身成长。

了解自身优势,有利于编辑制订向“学者型”“信息技术型”还是“经营型”等发展的职业目标,在工作中有所侧重。譬如,记忆能力强、编校基本功扎实的编辑,可在编辑校对流程、培训指导新人工作中多发挥作用;口才好、交际能力强、人脉广的编辑,可在宣传期刊、邀请专家审稿、约稿等工作中多多“给力”;从事过科学研究的编辑,可就稿件的创新性、真实性、实用价值等提出更好的意见;资源获取能力、知识更新意识强的创新型编辑,可利用自己的特长,多承担诸如网站建设、软件设计等体现新思维、新技能的任务。

知道自己的劣势是什么,可避免花过多时间在不擅长的领域瞎忙,也有助于预判会遇到什么困难,从而有准备地予以克服。像我就比较敏感、容易情绪化,在意识到自己状态不好时,我会尽量避免跟性格挑剔、急躁的作者直接用电话沟通,以免受对方不良情绪的影响,而采取发函件、短信的方式交流。我有时会犯“拖延症”,因此在完成重要任务前我会给自己一个截止日期,或是事先将目标公开,让周围的人监督。

我刚工作时有个毛病——害怕困难,特别是一遇突发状况就会紧张、焦躁,这可能与我之前无其他工作经历、阅历少有关。后来我总结出应对困难的“三部曲”:第一,冷静下来,提醒自己人生就是一个动荡不

安的过程,不要妄想能把生活掌控在“踏实、稳定、快乐”的状态,而是坦然接受人生的“不确定”,并且坚信办法总比问题多;第二,用积极的态度来对待困难,把困难分成几个级别,集中精力去解决紧急而重要的,再去解决不太重要的,有的困难如果小到不值一提,就先放下;第三,对于竭尽全力后仍然无法解决的困难,就只有一个选择——调整自己去接受,不再去想,同时要意识到,在处理困难过程中所积蓄的能量与经验,能让自己成长。很多困难就在这“三部曲”面前瓦解了。

### 2 保持良好的学习习惯

我相信一句话:“学历代表过去,学习能力才代表将来。”我们的心,更多地倾向于舒适和懒惰,还常被欲望拉扯得偏离正念;而科技期刊编辑相对枯燥和清贫,更是一个特别需要“耐得住寂寞、抵制得住诱惑”的行业。学习,能让我们稳定而持续地重建自己,并让我们从看似千篇一律的工作、生活中获得新感受,保持前进的动力。再加上时代赋予科技期刊编辑的诸多要求,我们更是要树立终身学习、与时俱进的学习观念<sup>[1]</sup>。

我的学习目标是:提升自己的“硬”能力(如选题策划、论文鉴定、文字驾驭、编辑校对、信息设备操作能力等)与“软”能力(如组织、协调、沟通能力等)<sup>[2-3]</sup>;构建合理的知识结构,以基础知识为前提,以专业理论为核心,由浅及深、由近及远地逐步拓展知识面,并根据所处阶段的不同,制定了不同的学习计划:在入职1~2年内,主要是适应工作环境,熟悉编辑工作流程,培养基本的编辑技能;工作2年后,根据前期的工作学习基础、自身专业背景及兴趣爱好,撰写编辑学与专业论文,申请研究课题,进行更加深入的学习;以后待各方面更为成熟时,可以着重培养自己的宏观思维能力,学习站在更高的角度去思考问题。

在跟同人交流时常听到这样的说法:“我每天工作够忙的了,哪来的时间学习?”而我认为,只要善于抓住机会,就可以利用各种渠道开展学习。

1)在编辑工作中不断累积、学习。我采用做工作笔记的方式,记录编校过程中常遇到且易出错的问题,查询很多资料都难以找到标准答案的难点疑点,同一领域反映较为普遍的审稿意见、工作中的心得体会等,

并定期将笔记分类输入计算机,便于温习与查找。

在工作中,我们还可以向作者学习科学研究的新思路与方法,向审稿专家学习如何判断稿件的学术价值、提高甄别能力,向具有丰富学科知识和熟练编辑技能的资深编辑学习工作方法和技巧,在组稿过程中提高跟踪学科前沿的能力与组织沟通能力等。

2)通过阅读书刊、浏览网站、撰写论文、申报课题、从事编辑出版研究活动等方式学习。

我常阅读行业、专业方面的著作和期刊,如定期复习《科技书刊标准化18讲》《标点符号用法》《编辑工作手册》,学习最新的国家标准,夯实编辑基本功;翻阅《编辑学报》《中国科技期刊研究》《科技与出版》《编辑之友》等行业杂志,拓宽思路;翻阅医药专业系列教科书以及《中国药典》《药学学报》《中国药科大学学报》等书刊,积累专业知识;关注国家自然科学基金、973项目、863计划和“重大新药创制”科技重大专项等大型基金资助课题,认知国内学术动态。

我还关注出版政府部门网站、编辑行业协会网站及论坛,学习新闻出版行业各种政策、法规及课题申报、会议信息;定期登录卫生部网站、国家食品药品监督管理局网站以及专业性网站(如丁香园论坛)等,获取学科新消息和专业知识,了解读者与作者的需求。

我通过对自己在编辑工作中遇到的问题进行分析、归纳、总结,实现从实践到理论的升华,并用理论更好地指导实践;在查阅大量文献与工具书的同时,充实理论知识,提高信息获取、资源整合能力。我在5年内发表了8篇编辑学论文,其中6篇刊登在核心期刊上,并有3篇获得年会奖励。

3)通过交流开展学习。在参加编辑考试、编辑继续教育、业务培训和年会、专题研讨会时,与专家以及其他同人进行交流,了解出版界的政策变化、热点问题,借鉴办刊经验;听取相关专业的优秀教师授课和学术报告及研究生论文答辩,了解学科领域动态,就平时常遇到的难点疑点与专家交流,提升专业水平。

添加优秀编辑同人如颜帅、陈浩元、任胜利、赵大良等先生的微信、博客,在阅读与揣摩中实现与作者的对话,激发灵感;加入各编辑学会qq群,学习优秀编辑思考的角度与深度以及他们把科技期刊编辑工作当事业追求的精神。

与不同行业人士的广泛交往,可以集思广益、开拓办刊思路,走出学报常见的“闭门造车”的迷局。

4)通过内省与思考学习。每天睡前,我都会想想自己今天的收获,问问是否朝着目标前进了一步;每个月,都检视和刷新一下自己的目标,看看出现了什么阻碍目标的问题,以便及时解决与修正。

### 3 管理好时间,增强行动力

以前我做事情总是拖拖拉拉,不到最后一刻不能完成任务。后来我决定向“打发时间”这一恶习开战,效果不错。

1)制定目标。一旦有明确目标,由目标产生的“信念”就会产生一种向上的力量,促使我全身心投入,并能在遇到困难时帮助我更快地获取有利讯息、结识对我有帮助的人,从而更好地完成任务。

2)做规划。我每天上班后的第一件事,就是在本子上把当天要做的事情按照紧迫性、重要性排好次序,然后做完一项划掉一项,颇有成就感;给每件重要的事情一个截止时间,督促自己准时完成;规划时预留时间应对突发状况,比如接待来访者、完成领导交给的紧急任务等;专注于手头正在处理的事情。

3)要自律。每天上班时少浏览两眼网页、少聊一会儿天,用省下的一个小时去做一件计划中的事,日积月累,有可能会出惊人的成绩;不浪费精力去想过去的、没用的东西,把精力集中在如何解决当前问题上;尽量减少出席那些没有意义的活动和聚会。

4)享受时间。科技期刊编辑工作包含很多琐碎而重复的部分,若总把工作当成任务,难免会感觉枯燥乏味,不妨调整心态,学会享受工作过程,这样工作会更轻松有趣得多。譬如每天制定比前一天多一点的工作计划,与昨天的自己竞争;享受与作者、审稿人一起探索、感受科学魅力的过程;把撰写研究论文当成是提高思维与写作能力、阶段性总结回顾自己的绝佳方法;把应对难题当成是提高自己综合素质的大好机会。

### 4 结束语

凡是想要追求“偶然”运气的人,最后都不可能拥有辉煌的人生;但是,一个人可以追求“必然”的运气,就是通过努力、踏踏实实使自己达到某种状态与境界,收获自己所需要的东西。而对于我来说,成为科技期刊编辑后最大的收获,就是自我价值的实现与自身的成长。在今后的工作中,我将继续努力,不断提高自己各方面的能力,争取做一名优秀的科技期刊编辑。

### 5 参考文献

- [1] 张弘,张新平,龚汉忠.科技期刊编辑的素质[M]//学报编辑论丛.上海:上海交通大学出版社,2007:151
- [2] 邢云燕,李自力,钟华,等.新形势下军事科技学术期刊编辑基本素养探析[J].编辑学报,2014,26(4):370
- [3] 吴重龙,白来勤.编辑工作手册[M].北京:华艺出版社,2004:19  
(2014-12-07 收稿;2015-01-13 修回)