

## 医学期刊服务基层医生的社会效益增益探索\*

张晶<sup>1)</sup> 陆祎<sup>1)</sup> 夏菁<sup>1)</sup> 吴坚平<sup>2)</sup> 谢渭芬<sup>3)</sup> 周群<sup>1)†</sup>

1)上海市医学会杂志编辑部《中华消化杂志》编辑部,200040;2)上海市医学会,200040;3)海军军医大学第二附属医院消化内科,200003;上海

**摘要** 探讨分级诊疗背景下医学期刊服务基层医生的社会效益。文章基于《中华消化杂志》基层医生训练营案例实践,指出期刊应履行社会职责,为基层医生自我提升和职业规划搭建平台,重点围绕临床科研和临床诊疗2方面设计培训课程,以服务健康中国战略。实践表明,从基层医生、期刊和编辑角度出发,期刊通过举办基层医生培训活动可在导向性、结合度、传播度3个层面实现社会价值增益。

**关键词** 医学期刊;基层医生训练营;服务能力;社会价值

**Social benefits of medical journals on serving primary care physicians//ZHANG Jing, LU Yi, XIA Jing, WU Jianping, XIE Weifen, ZHOU Qun**

**Abstract** This paper explored the social benefits of medical journals on serving primary care physicians in the context of hierarchical medical system. Based on the case study of the Grass-Roots Doctor Training Camp carried out by the *Chinese Journal of Digestion*, it points out that the journals should fulfill their social responsibilities by providing a platform for self-improvement and career planning for primary care physicians, and focusing on designing training courses around clinical research and clinical diagnosis and treatment to serve the requirements of National Health China Strategy. The practice has shown that from the perspectives of primary care physicians, journals, and editors, journals can achieve social value benefits in terms of guidance, integration, and dissemination through organizing training activities for primary care physicians.

**Keywords** medical journals; Grass-Roots Doctor Training Camp; service ability; social benefit

**First-author's address** Editorial Department of Chinese Journal of Digestion, Shanghai Medical Association, 200040, Shanghai, China  
**DOI:**10.16811/j.cnki.1001-4314.2024.05.012

2015年9月11日,《国务院办公厅关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》指出,到2020年,分级诊疗服务能力全面提升,基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式逐步形成,在以强基层为重点完善分级诊疗服务体系方面,明确表明需加强基层医疗卫生人才队伍建设、大力提高基层医疗卫生服务能力<sup>[1]</sup>。尽管分级诊疗制度在我国不断推进,但实践表明落实效果仍然不佳,基层医生数量少、诊疗水平参差

不齐是主要原因之一;尽管医学院校给予了基本的医疗培训,但远不能满足实际诊疗需求,基层医院的再培养和基层医生的自我管理是提高我国基层医生队伍水平的重要培养模式<sup>[2]</sup>。党的二十大报告在“推进健康中国建设”部分强调:“发展壮大医疗卫生队伍,把工作重点放在农村和社区。”基层医院要想发展,就必须重视人才队伍建设。

医学期刊编委会拥有众多优秀学科专家,除常规办刊外,优秀学科专家应深入基层,编辑人员也应走近基层医生,通过开展基层医生训练营等培训活动,指导基层医生开展研究课题设计、论文撰写与发表等科研活动,医学期刊应在这些方面给基层医生以正确引导,增强社会责任感,服务国家重大战略需求。

## 1 基层医生培养需求及医学期刊的举措

据《2022中国卫生健康统计年鉴》数据统计,我国基层医疗机构人员数约为443万,其中卫生技术人员执业(助理)医师、注册护士约为187万,且呈逐年上升趋势,很多省份的基层医生数量占比较高。李文君<sup>[2]</sup>分析了我国基层医生的工作现状和培养现状,指出基层医生人才培养模式存在诸多问题。关于我国基层医生医疗服务能力的调查<sup>[3]</sup>显示,目前我国基层医生群体中高素质人才缺乏,基层医生的危急重症应急处置、医疗服务协同能力仍有待加强,满足工作需要率较低,需要针对各地区医疗能力的短板,从完善政策和培训方式等方面因地制宜地对各地基层医生给予更多支持。

近年来部分期刊在服务基层方面采取了一系列举措,集中体现在2个方面,一是围绕期刊出版任务策划适用于基层读者、作者的栏目,二是借助期刊平台举办面向基层的学术培训活动<sup>[4-5]</sup>。医学期刊服务基层的实践表明,期刊面向基层服务的措施可提高期刊影响力,促进业内交流,并取得较好的社会效益和经济效益,实现期刊与基层群体的双赢局面。

## 2 基层医生训练营活动的实施办法

### 2.1 确定学科培训主题

训练营活动需围绕一个主题开展,这一主题应是培训对象关注和欢迎的内容,应围绕近几年期刊影响

\* 中国科学技术期刊编辑学会2023年度“翰笔计划医学中青年编辑”华誉-美捷登专项重点项目(HBJH-2023-B29)

† 通信作者

力指标排名靠前的选题,并结合读者培训问卷调查结果来确定。例如,《中华消化杂志》(以下简称我刊)2016—2021年研究类文献篇均被引频次排名前5位的主题依次为消化性溃疡(55.0次)、功能性消化不良(19.0次)、幽门螺杆菌(11.3次)、胃食管反流(11.0次)、胃部疾病(10.2次),编辑部结合读者问卷主题喜好,确定了基层医生训练营活动主要聚焦于功能性胃肠病、炎症性肠病、幽门螺杆菌防控等消化系统常见病开展<sup>[6]</sup>。

## 2.2 学科力量拧成一股绳,确保培训有效开展

我刊以编委会为核心,在主管、主办单位及全国学科委员会支持下组织开展基层医生训练营活动。编辑

部通过编委会成员联络协调,在其所在地开展基层医生训练营活动,培训对象主要为当地基层医生。我刊根据基层医生地域分布特征并结合当地学科优势,将培训地点选择在山东、江西、江苏、浙江等地展开相关活动,期刊编委、当地学科带头人及期刊编辑组成授课团队,每期培训学员约为300人。

## 2.3 围绕培训主题设计课程

针对提高基层医生科研、论文写作和疾病诊疗水平的培训目的,训练营课程主要围绕临床科研和临床诊疗2个方面设计(表1)。我们结合科技期刊的特征和优势,拟重点在临床科研方面对其有较大帮助,并在临床诊疗方面给予技术和理论指导及支持。

表1 基层医生训练营课程设计

课程设计	授课内容	授课形式	授课时长/min	授课专家	
临床科研课程	科研选题和设计	如何发现选题、怎样进行选题设计,具体案例实证列举说明	讲座,学员可随堂提问	30	期刊编委、地方学会委员
	科研写作	医学论文撰写、发表规范和技巧,学术不端,科研诚信和伦理规范	讲座,学员可随堂提问	30	期刊编辑、期刊编委
临床诊疗课程	学科新进展	学科培训主题的最新研究进展,学科培训主题相关共识与指南解读	讲座	20	期刊编委、地方学会委员
	病例实践	学科培训主题相关的病例报道2~3个	病例汇报	30~45	基层医疗机构科研主体、基层医生
	互动讨论	围绕基层医生报告病例展开提问与讨论,基层医生提问,专家解答	问答式讨论	60	期刊编委、地方学会委员

## 2.4 培训课程内容聚焦

1) 文献阅读能力培养。北京安贞医院刘巍教授在经历基层医院实习工作后体会到,大部分基层医生自我提高的意识不强,甚至有些医生不能读懂一篇文献的真正内涵;他明确指出,只有提升文献阅读和学习的能力,使其能自主且持之以恒地去学懂弄通,才能突显再教育的目的<sup>[7]</sup>。我们授课时应强调基层医生必须学会精读、细读医学专论和综述类的文献,以达到2个重要的阅读目的:一是获取学科最新研究进展;二是学习作者撰写论文的方式。换言之,基层医生看懂一篇文献的2个重要标志是:了解文献介绍的学科专业知识;掌握文献作者撰文的思路和逻辑框架。

基层医生应将专论、综述类论文作为科技文献阅读入门的基础,通过“倾听”专家文字叙述,与专家深入“对话交流”,而不必急于去效仿已发表论著类科研论文的格式,因为“东施效颦”不能达到学习的目的。

2) 选题思路、研究设计能力培养。当前临床医生的科研意识越来越强,对于在临床诊疗工作中提出的问题,他们根据循证医学思维设计相关课题,并得出解决方案,已日益成为临床工作模式。姜道新等<sup>[8]</sup>提出,基层医生应投入到科研行列中,充分利用基层医院科研素材的优势和专科特色,开展力所能及的科研活

动,如开展老药新用、回顾性统计分析、疑难病例讨论、流行病学调查和防病治病知识宣教等研究。

期刊应积极组织编委会成员围绕科研选题、课题设计并结合基层当地医疗特长、地域特征给予基层医生面对面的科研学术指导,为基层医生释疑解惑;期刊还可就学科相关度与基层医疗机构进行学术合作,重视基层单位的科研成果,扩大作者群范围,这也是科技期刊提高稿件吸纳力的举措之一。编辑人员还应围绕科研中的学术不端及伦理审核条例等开展针对性的授课,使基层医生深刻认识到科研过程的严谨性、规范性和科学性。

3) 科研论文写作能力培养。对医学期刊编辑指导研究生论文写作的调查显示,90.1%的研究生认为编辑的修改对其有很大帮助,期刊编辑对论文写作起较大的指导作用,但在实际写作方法的学习过程中,源于期刊编辑指导的比例却非常低(12.4%)<sup>[9]</sup>。因此,编辑人员不应忽视“期刊编校流程、论文写作常见认识误区”等内容的讲授,应重视为基层医生解答投审稿和撰写论文过程中的疑惑。期刊对每篇稿件进行同行评议,且高质量审稿意见提出的富有建设性的修改建议具有很高的学术价值<sup>[10]</sup>;另有研究指出,各类稿件的专家外审结论与定稿会结论的录用一致性欠佳,

专家通过定稿会集体讨论得出的审稿意见比外审意见更为严格、科学和全面<sup>[11]</sup>。因此,期刊编辑人员在授课中还应就期刊同行评议及定稿会讨论中常见的稿件撰写问题进行深入讲解与分析。

4) 病例诊治和药物合理应用能力培养。基层医生训练营活动应增强任务性与互动性,除专家授课外,还应邀请当地基层医生汇报其临床过程中碰到的典型病例或疑难病例及其诊治经过,并就病例诊治展开讨论并设提问,专家与基层医生共同探讨疾病诊治。根据我刊发表的一篇关于基层医院幽门螺杆菌感染诊治现状的文章的分析结果<sup>[12]</sup>,基层医生需要格外重视共识与指南的诊疗规范,因此课程中还应设置共识与指南的解读以及诊疗规范的要点介绍,这样有助于提高基层医生规范化诊疗意识和技能。

### 3 基层医生训练营对期刊社会价值增益效果

#### 3.1 导向性

1) 基层医生角度。传统观点认为基层医生在国内外期刊发表论文非常难,基层医生也自认为受资源和条件所限,发表不了好论文。基层医生训练营活动在思想导向上一一定程度纠正了基层医生的上述观点;它通过科研可行性和成功案例分析,使基层医生对开展科研和发表研究论文树立了信心、坚定了决心。此外,科研论文中的学术不端行为时有发生,通过培训可使基层医生树立正确的投稿观、科研观,从而主动拒绝学术不端、净化学术环境、提高科研诚信度。

2) 期刊角度。健康中国已成为国家战略,期刊在办刊过程中应坚持党建引领,回应社会关切,不仅要充分发挥中文期刊的职能与作用,成为一本符合国家战略需求的接地气的优质期刊,而且要在业界树立良好声誉,提升期刊的社会效益。

3) 编辑角度。基层医疗机构缺乏高质量研究的现状在一定程度上影响了编辑鉴别及采用优质稿件的范围。历史上许多重大发现刚开始也只是小小的病例报告或短篇报道。面对基层来稿,编辑首先在思想上要引起足够的重视,更要运用科学的眼光和态度来审阅稿件,只有这样才能鉴别出有价值的优质稿件。基层医生训练营活动提高了编辑人员的认知,拓宽了编辑人员的视野,让编辑人员看到除少数核心科研机构外,还有许许多多为人类健康做出卓越贡献的基层医疗单位和科研机构,从而使得编辑人员从思想上真正做到眼中有作者、内心有温度。

#### 3.2 结合度

1) 基层医生角度。在科技全球化背景下,科研合作是最有效的创新产出方式。考虑合作对象科研水平

的差异性,有研究人员探讨了“明星作者”对合著论文的影响力和创新力,结果显示“明星作者”对合著论文具有正向影响,同时对创新力有负向影响,但这种消极作用不大,故其仍建议应充分发挥“明星作者”的作用,同时要考虑整个团队的创新需求<sup>[13]</sup>。如2017年12月28日,浙江大学医学院附属第一医院常驻北仑区人民医院皮肤科主任乔建军(通信作者)携手浙江大学临床医学毕业生、北仑皮肤科医生斯子翔(第一作者)在《新英格兰医学杂志》上发表了题为《*Talaromyces Marneffei* Infection》(《马尔尼菲蓝状菌感染》)的病例报道,由此可见医联体模式下专家资源下沉,“激活”了基层医疗机构的医教研工作,可谓意义重大<sup>[14]</sup>。

期刊应发挥沟通桥梁作用,促进优质专家与基层医生合作。例如:我刊编委所在单位牵头并联合一些基层医疗机构,进行了多项循证医学中证据质量级别最高的多中心随机对照试验研究;通过听取专家授课并与之交流,基层医生得到了指导,为他们将来的科研合作奠定了基础。基层医生在听完相关讲座后均表示,对科研选题、设计有了方向,对编辑部的工作有了更深入的了解,对科研论文的写作也有了新的认识。

2) 期刊角度。期刊通过举办基层医生训练营活动,与基层医生直接接触,可突破固有出版思维定式,创新主题出版,扩大作者、读者群,提高期刊对稿件的吸纳力,提升学术期刊竞争力,也有助于提高期刊发行量,实现社会效益与经济效益的和谐统一。

3) 编辑角度。高水平科技期刊的办刊核心是高水平的编辑队伍,他们与科学家成为朋友,能策划出具有前瞻性的选题,能持续提升科技期刊质量。基层医生训练营活动让编辑走到台前,为编辑提供了与作者、读者面对面沟通交流的渠道,拉近了编辑与作者、读者的距离,锻炼了编辑人员的综合技能,增强了编辑与专家、学者的黏性,符合多元化培养期刊编辑的方针,增强了编辑的职业自豪感,提高了编辑的工作积极性。实践证明,期刊内部多维赋能,如通过平台、信息、会议等可促使期刊编辑增强自身业务能力,提升出版策划能力,增强创新能力和职业认同感<sup>[15]</sup>。

#### 3.3 传播度

1) 基层医生角度。2023年3月,《柳叶刀》发表了中国农村高血压控制项目(CRHCP) II期研究结果,肯定了强化降压中国证据,即在基层、从社区层面进行可行、有效和可持续的高血压管理,将对公共卫生产生重大影响<sup>[16]</sup>。举办训练营活动可有效传播基层医疗贡献,肯定基层医生职能。调查显示,目前我国基层医生职业倦怠状况不容乐观,需要加强心理疏导和干预,而

通过强化基层卫生人员技能培训、提高薪酬待遇水平等则可缓解他们的职业倦怠感<sup>[17]</sup>。训练营活动在一定程度上能增强基层医生的职业认同感,缓解基层人员的职业倦怠感,助力基层医生自身培养和职业规划,为基层医院留住好医生贡献期刊力量。

2)期刊角度。面向基层医生办刊,对期刊将起到积极的正向影响。实践证明,举办基层医生训练营活动有助于多渠道宣传中文期刊、打造期刊品牌优势并形成办刊特色。

3)编辑角度。在全媒体时代,编辑人员要有较强的信息导向和过滤能力,而提升传播技能和素养则能更好发挥其在文化传播中的创新性思维。编辑是内容传播的守门人。编辑除具备较好的写作能力外,还具备一定的科研能力,一本好的出版物、一篇高质量的科研论文离不开伯乐级编辑工作者的辛勤付出。基层医生训练营活动主要围绕临床科研和临床诊疗展开,从科研和业务角度双管齐下,编辑从中受益匪浅,对科研和学科进展有了更深入的了解,这对其日后选题策划和采编稿件将起到良好的导向作用,并助其更有针对性地传播我国科研成果。

## 4 结束语

2022年8月,国家卫生健康委印发《“十四五”卫生健康人才发展规划》,在“加强卫生健康人才队伍建设”方面提出了6大任务,其中之一就是“拓宽渠道,加强基层卫生人才队伍建设”。科技期刊作为传播我国科学研究的前沿学术阵地,应注重对读者的正确引导和科研指导,将社会效益摆在首位。就中文医学期刊而言,应面向国内读者,紧跟时代步伐,服从和服务我国健康战略大局,深化办刊理念,为读者特别是基层医生搭建平台,并不断提高期刊的服务能力。期刊在保证办刊质量的前提下,为基层医生成长搭建平台、举办相关培训活动,不仅可提高期刊的竞争力和影响力、打造期刊品牌,而且能拓宽编辑的眼界和认知,是期刊未来发展和社会价值增益的一种新颖办刊模式。

## 5 参考文献

- [1] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于推进分级诊疗制度建设的指导意见 [EB/OL]. (2015-09-11) [2023-08-03]. [https://www.gov.cn/zhengce/content/2015-09/11/content\\_10158.htm](https://www.gov.cn/zhengce/content/2015-09/11/content_10158.htm)
- [2] 李文君. 分级诊疗背景下我国基层医师培养模式研究 [J]. 就业与保障, 2023 (3): 54
- [3] 练璐, 陈家应, 王莹莹, 等. 中国基层医生医疗服务能力现状与对策研究 [J]. 中国全科医学, 2023, 26 (34): 4246

- [4] 王敏, 蒋铭敏, 侯秀芳, 等. 军队医学期刊助力部队卫生学术建设的实践与思考: 以《人民军医》杂志主办基层学术会议为例 [J]. 人民军医, 2021, 64 (3): 273
- [5] 李晓清, 曹永茂. 医学科技期刊服务基层医务工作者的实践: 以《中国心脏起搏与心电生理杂志》为例 [J]. 编辑学报, 2023, 35 (1): 72
- [6] 推动消化分级诊疗, 促进基层学术交流: 2023《中华消化杂志》功能性胃肠病基层医师训练营启动仪式暨上海站顺利召开 [EB/OL]. (2023-11-02) [2023-12-25]. <https://new.qq.com/rain/a/20230428A06EVU00>
- [7] 刘巍. 也谈基层医生的再教育, 莫让学术会议成“鸡肋” [N/OL]. 中国医学论坛报, 2016-07-14 (E-04)
- [8] 姜道新, 王楠, 谢川, 等. 浅谈基层医院年轻医生临床思维和科研能力的培养 [J]. 中国继续医学教育, 2015, 7 (1): 4
- [9] 栾嘉, 徐迪雄, 李凤学, 等. 医学期刊编辑指导研究生论文写作的现状调查与需求分析 [J]. 编辑学报, 2014, 26 (2): 178
- [10] 肖湘, 贺嫁姿. 高质量审稿意见的特点及刊登的现状与价值 [J]. 编辑学报, 2023, 35 (3): 347
- [11] 许倩. 医学科技期刊专家外审结论与定稿会结论的一致性分析 [J]. 中国科技期刊研究, 2017, 28 (9): 832
- [12] 杨振, 杨红梅, 陈梅红, 等. 江苏省基层医院幽门螺杆菌感染诊治现状调查及分析 [J]. 中华消化杂志, 2023, 43 (9): 599
- [13] 魏开洋, 邱均平, 刘亚飞. 科研合作中明星作者对学术论文的影响机理研究: 基于合著网络的视角 [J/OL]. 情报科学. [2023-08-03]. <https://kns.cnki.net/kcms2/detail/22.1264.G2.20230614.1702.002.html>
- [14] 浙大助力县医院成果登上国际顶级期刊! 这背后又有怎样的“特殊情缘” [EB/OL]. (2018-01-19) [2023-08-03]. [https://www.sohu.com/a/217743652\\_329003](https://www.sohu.com/a/217743652_329003)
- [15] 杨小梅, 侯春梅, 刘蔚, 等. 科技期刊青年编辑“多维协同”人才培养模式研究: 以中国科学院西北生态环境资源研究院期刊出版部为例 [J]. 编辑学报, 2023, 35 (5): 587
- [16] 深耕基层攻关农村高血压防治科研成果两次获《柳叶刀》发表 [EB/OL]. [2023-09-11]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1776367017446967228&wfr=spider&for=pc>
- [17] 洪梦园, 杨金侠, 索白莉, 等. 我国基层卫生人员职业倦怠现状及其影响因素 [J]. 医学与社会, 2023, 36 (5): 97

(2024-03-06 收稿; 2024-04-15 修回)